SKOVENS VENNER

Vildkaninen Viljas hyldeblomstsaft

Det er tid til at smage på sommeren! Lad os gå på rov efter hyldeblomster i naturen og lave vores helt egen, lækre saft.



Ingredienser:



20-30 store hyldeblomstskærme



3 økologiske citroner



700 gram rørsukker



1,5 liter vand

Det skal du bruge:



Gryde



Røreske



Si



Glasflaske

SKOVENS
VENNER

Fremgangsmåde:

1.



Pluk hyldeblomster
Gå på opdagelse efter hyldeblomster. Ryst små insekter blidt af, og fjern de tykke grønne stilke.

2.



Gør citronerne klar
Vask citronerne godt, skær dem i skiver, og læg dem ned i en stor gryde sammen med hyldeblomsterne.

3.



Lav sukkevand
Varm vand og sukker op i en anden gryde. Rør roligt rundt, indtil sukkeret er smeltet helt ind i vandet.

4.



Bland det hele sammen
Hæld forsigtigt det varme sukkervand over blomster og citroner, og læg et låg over gryden.

5.



Lad saften trække, si og smag
Lad saften trække i køleskabet i 2-3 dage. Si blomster og citroner fra, og hæld den rene saft på flaske. Bland op med koldt vand – og nyd sommeren!

TIP!
Saften smager ekstra godt med isterninger, en skive citron og friske bær



SKOVENS
VENNER

Kan du gætte ordet?

Det kræver tålmodighed at vente på, at saften bliver helt færdig. Lad os fordrive tiden med en lille opgave imens.

Bogstaverne står hulter til bulter. Kan du sætte dem i den rigtige rækkefølge og skrive ordet på stregerne?

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

HINT: Ordet begynder med H og ender med T

Sæt bogstaverne i den rigtige rækkefølge:



E B T D M O

L S H L Y

Jeg fandt ordet!